Neu!

MENTALSTÄRKE & PSYCHODYNAMIC®

Erfolgreich Leben!

«Die Gelassenheit ist eine anmutige Form des Selbstbewusstseins»

Marie von Ebner-Eschenbach 1830 – 1916
(Österreichische Schriftstellerin)

Im Profi- und Hochleistungssport ist schon lange klar…

Im Profi- und Hochleistungssport ist schon lange klar, nicht das Material entscheidet über siegen oder einfach nur mitspielen, der Sieg entscheidet sich zwischen den Ohren – im Kopf. Nicht anders verhält es sich im Beruf und im Alltag. Die meisten Menschen gehen jedoch davon aus, dass man „das“ einfach so kann. Eine Tatsache, die uns zum Denken anregen sollte: Spitzensportler trainieren täglich, obwohl sie zur Elite gehören.

Den mentalen Bereich trainieren bedeutet, stete Arbeit an sich selbst. Können heißt trainieren. Leben bedeutet wachsen. Nicht stehen bleiben, sondern sich weiterentwickeln, das ist eines der Grundgesetze der Schöpfungsenergie.

MENTALSTÄRKE & PSYCHODYNAMIC®!

Wie Sie als geistiges wessen Ihre Lebensqualität und -freude fördern

Mentaldynamic – das Tor zum Selbstbewusstsein

Selbstbewusstsein bedeutet „sich seiner selbst bewusst sein“. Ein Wolf, zum Beispiel, ist sich seiner Stärke bewusst, er kämpft nur dann, wenn er sich in wirklicher Gefahr befindet, er vergeudet keine unnötige Energie.

Ganz anders ist das Verhalten der Menschen. Die meisten Menschen kämpfen die meiste Zeit ihres Lebens gegen Umstände, Mitmenschen, Situationen und Gegebenheiten, die sie nicht ändern können und verbrauchen so wertvolle Energie, die ihnen anschließend im Alltag fehlt. Durch dieses Verhalten, befinden sich diese Menschen permanent in einem angespannten Zustand und leben unter Druck und Spannung. Stellen Sie sich eine Kette vor, die permanent angespannt ist, dauernd unter Druck und Spannung steht. Es erscheint völlig logisch, dass durch diese Überbelastung die Kettenglieder schnell verschleißen und es zu einem Bruch kommen kann.

Nicht anders verhält es sich beim Menschen. Anspannungen, Stress, Druck, Ärger usw. belasten das menschliche System enorm. Schlafstörungen, gesundheitliche Probleme, Energielosigkeit, Gemütsschwankungen und vieles mehr sind die absehbaren Folgen. Je mehr der mentale Bereich eines Menschen ausgebildet ist, desto mehr Alternativen erkennt er und sieht Lösungen, wo andere Hindernisse sehen.

Menschen, die sich ihrer selbst bewusst sind, verfügen über mehr Energie, fühlen sich gesünder, sind glücklicher, sind zufrieden und stellen sich mit Freude den Herausforderungen des Alltags und im Leben.

Investieren Sie drei Tage in die **erfolgreiche Zukunft Ihres Lebens:** Kommen Sie zu den Seminar „MENTALSTÄRKE & PSYCHODYNAMIC®“ im LebensManagement Academy Bildungszentrum! **Am besten melden Sie sich gleich an!**

Seien Sie noch erfolgreicher in der Zukunft!

LEBENS MANAGEMENT ACADEMY
NEUE LEBENSSCHULE & ERFOLGSSTRATEGIE

Revier Nr. 3
A-5133 Gilgenberg
Tel. +43 7728 7901 40
Fax +43 7728 7901 17
info@LM-INSTITUT.com
www.LM-INSTITUT.com

MENTALSTÄRKE & PSYCHODYNAMIC®

erfolgreich ***Leben!***

Ergebnis

Langfristige positive Veränderungen im Gesundheitsverhalten und in der körperlichen und psychischen Befindlichkeit. Sie steigern Körperliches und geistiges Wohlbefinden sowie Persönliche und vitale Zufriedenheit, Lebensfreude, Harmonie, Lebensqualität und Erfolg

Ziel

Die Fähigkeit destruktive Gedanken zu erkennen, zu orten und zu verändern.
Das permanent negative Verhaltensmuster umzukehren und sich so Schöpferzuständen zu widmen
Der tiefe Zugang zu sich selbst schafft Erkenntnis und stärkt die Absicht den eigenen Weg zu gehen

Zielgruppe

Grundsätzlich jeder „erfolgsstrebende“ Erwachsene Mensch

Inhalte

MENTALSTÄRKE & PSYCHODYNAMIC!

- **Modul-1** **Die Kraft der Gedanken und die Macht der Gefühle** (Gedanken – Gefühle – Gehirn)
  - Grundlagen, Ursprung und Quelle
  - Die „Mechanik“ des Denkens – Wie funktioniert „Denken“
  - Verhaltensmuster und deren Auswirkungen
  - Gefühle und deren Ursprung
  - Funktionen des Gehirns
  - Denkfallen, Motivierungstools
  - Entspannungstechniken
- **Modul-2** **Sich als Schöpfer erleben!** (Glaubenssätze – Schöpferzustände)
  - Was sind Verhaltensmuster
  - Welche inneren Einstellungen verhindern ein Wachstum
  - Die Lebensumstände und was man daraus macht
  - Voraussetzungen für Schöpferzustände – Wie verursacht man?
  - Geistige und körperliche Gesundheit sind machbar
- **Modul-3** **Die Kunst zu „Sein“ ein Leben als Bewusstsein** (Glaube – Erkenntnis)
  - Sein oder nicht Sein
  - Tiefenmeditationen
  - Übungen zur Vertiefung und Stärkung der Intuition
  - Ängste auflösen – frei sein
  - Fühlen und Spüren

Investition

MENTALSTÄRKE & PSYCHODYNAMIC® 3 Module in 3-Tages-Seminar à € 385,-

Dauer

Kompakt-Kurs findet an drei aufeinander folgenden Tagen statt.

1. Vorabend von 18:00 bis 19:30 Uhr Begrüßung der Teilnehmer, Vorstellung, Programmbesprechung, Seminarziele, gemeinsames Abendessen
2. - 3. Tag von 08:00 Morgengymnastik und von 09:45 bis 18:00 Programmablauf
4. Tag von 08:00 Morgengymnastik und von 09:45 bis 13:00 Programmablauf

Termin

Aktuelle Termine finden Sie unter www.LM-INSTITUT.com/Termine

Teilnehmer-Statement

Die meisten von uns erkannten sofort, welchen Einfluss wir auf andere Menschen nehmen können.
Während des Seminars setzten wir erstaunliche Energien Dynamik in unserem Team frei.
Insgesamt eine Veranstaltung mit sehr beeindruckenden Ergebnissen!
Danke noch einmal!
Arno Lindmaier, München, Deutschland

LEBENS MANAGEMENT ACADEMY
NEUE LEBENSSCHULE & ERFOLGSSTRATEGIE

Mentalstärke & Psychodynamic!

„... bin überrascht, das gefunden zu haben, wonach ich suchte. Der Fleiß und die Mühe des Trainers, den Menschen zu helfen, sind bewundernswert....”

(Frau Hildegard K. in A.)

„Durch kritische Vergleiche mit anderen Anbietern bin ich davon überzeugt, dass ich die beste, effektivste und wertvollste Erfolgs- und Lebensstrategie auf dem Markt gefunden habe.”

(Karl Vlasak Markt & Handel AG)

*„Seit Jahrzehnten nutzen Unternehmer die „**Lifeart**MANAGER®PRO-Erfolgsstrategie, sowohl um im Tagesgeschäft den Überblick zu behalten, als auch um ihren Betrieb strategisch neu auszurichten. Damit geht auch eine Steigerung der persönlichen Lebensqualität einher.*

(„Gerhard Lämmermair Geschäftsführer Lämmermair-Consulting AG”)

…...so großartig, dass ich es gar nicht wiedergeben kann... steht in meiner Erfolgs- und Persönlichkeitsbildung an erster Stelle...

(Herr Karl R. in H.)

…...ist mir zum Wegweiser für richtiges Leben geworden ...wie eine Wiedergeburt...

(Frau Waltraut B. in E.)

„... freue mich, Ihr Jahrestraining kennen gelernt zu haben. Es gibt mir Hoffnung und Halt...danke Ihnen aufrichtig von ganzem Herzen...wünsche Ihnen noch viel von Gott gegebene Kraft für Ihre segensreiche Arbeit...

(Frau Waltraut B. Einzelhändlerin in W.)

*…für gebildete Leute und denkende Menschen genau das Richtige…...bin von Ihrem Meisterwerk **Lifeart**MANAGER®PRO begeistert...wird vielen den Weg in ein besseres, erfreulicheres und inhaltsreicheres Leben zeigen….. Man kann sein Geld nicht besser anlegen.*

(Prokurist Rolf Sch. in L.)

...richtungweisende Ratschläge... möchte es nicht mehr entbehren... systematischer Aufbau, klare methodische Darbietung, leichtverständliche Ausdrucksweise haben mich (selbst Dozent mehrerer Fachthemen) sehr beeindruckt...

(Ein beratender Organisator in F.)

... reife und weise Gedanken in lebendigem Stil... bedaure tief, dass es in meiner Jugend kein derartiges Jahrestraining gab; es hätte mir viel Zeit und vergeudete Energie erspart...

(Professor G. C. L. Schuchard, New York University)

…Ihr Wunderwirkendes Jahrestraining ist genau das, was ich brauche, ist mein ein und alles. Es strahlt in mein Herz wie eine leuchtende Sonne. Das Dasein gewinnt einen wirklichen Sinn. Trübsinn, Wehmut, Unzufriedenheit sind wie weggeblasen. Ihre Gedankenführungen sind derart überzeugend, sie reizen so zur Selbsterforschung und selbständigen Charakterbildung, dass man einfach dazu bewogen wird, an sich intensiver zu arbeiten…

(Herr Karl-Heinz J. Oberprimaner in H.)

*...eine Fülle Lebens verändernder Darlegungen... zu wertvoll, um es nur mit einigen üblichen Sätzen zu beurteilen.. .genügend Antrieb, um durchzuhalten... in erfrischender Weise gelungen ...jeder aufgeschlossene Teilnehmer kann daraus nicht abzusehenden Lebensvorteil ziehen... Sie bieten mit Ihrem Jahrestraining **Lifeart**MANAGER®PRO Kostbarkeiten, die im Wert die Höhe des Kurspreises um das X-Tausendfache überschreiten...*

(Dipl.-Ing. Handelslehrer Studienrat L. M. in Sch. H.)

Das Leben kann viel schöner sein!

LEBENS MANAGEMENT ACADEMY
NEUE LEBENSSCHULE & ERFOLGSSTRATEGIE

Faxantwort
an serviecefax +43 7728 / 7901-17

LEBENSMANAGEMENT ACADEMY
ERFOLGSCOLLEG GNBR
Revier Nr. 3
5133 Gilgenberg/Austria

» Anmeldung

❍ ***MENTALSTÄRKE & PSYCHODYNAMIC®***
Investition 3 Module in 3-Tages-Seminar à € 385,- zzgl. MwSt. Nr. _____

Datum _____ Ort _____

Vorname _____ Nachname _____

Straße _____ PLZ _____ Ort _____

Telefon privat _____ Fax privat _____

Mobiltelefon _____ eMail _____

Firma _____ Position _____

Straße _____ PLZ _____ Ort _____

Telefon beruflich _____ Fax beruflich _____

❍ Rechnungsversand an die ❍ Privatadresse ❍ Geschäftsadresse

Einzug der Investition durch Lastschrift
Hiermit ermächtige ich *LEBENSMANGEMENT ACADEMY e.K.* widerruflich, die zu entrichtende Kursgebühr bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos durch Lastschrift einzuziehen.

Kreditinstitut _____ Kontoinhaer _____

Kontonummer _____ BLZ _____

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Meine Nachricht an die *LEBENSMANAGEMENT ACADEMY* Austria

_____

_____

_____
Ort, Datum Unterschrift

Bitte ausfüllen und faxen an +43/7728/7901-17 oder im Fensterkuvert zurücksenden!
Lageplan sowie Anschrift des Seminarortes erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

LEBENS MANAGEMENT ACADEMY
NEUE LEBENSSCHULE & ERFOLGSSTRATEGIE

Faxantwort
an serviecefax +49 / 86 77 / 6 54 02

LEBENSMANAGEMENT ACADEMY
ERFOLGSCOLLEG
Marktler Straße 14
84489 Burghausen/Germany

» Anmeldung

❍ ***MENTALSTÄRKE & PSYCHODYNAMIC®***
Investition 3 Module in 3-Tages-Seminar à € 385,- zzgl. MwSt. Nr. _____

Datum _____ Ort _____

Vorname _____ Nachname _____

Straße _____ PLZ _____ Ort _____

Telefon privat _____ Fax privat _____

Mobiltelefon _____ eMail _____

Firma _____ Position _____

Straße _____ PLZ _____ Ort _____

Telefon beruflich _____ Fax beruflich _____

❍ Rechnungsversand an die ❍ Privatadresse ❍ Geschäftsadresse

Einzug der Investition durch Lastschrift
Hiermit ermächtige ich *LEBENSMANGEMENT ACADEMY e.K.* widerruflich, die zu entrichtende Kursgebühr bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos durch Lastschrift einzuziehen.

Kreditinstitut _____ Kontoinhaer _____

Kontonummer _____ BLZ _____

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Meine Nachricht an die *LEBENSMANAGEMENT ACADEMY* Germany

_____

_____

Ort, Datum Unterschrift

Bitte ausfüllen und faxen an +43/7728/7901-17 oder im Fensterkuvert zurücksenden!
Lageplan sowie Anschrift des Seminarortes erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.