



AKTIV GESUND & VITAL[®]

Aktiv GesundReich Leben!

Philosophie aktive Gesundheitswoche

Gesundheit – Wellness – Erholung – Lebensfreude

Vitalität und Lebensfreude sind die Grundlage für ein gesundes Leben. Gesundheit kommt nicht von ungefähr. Manchmal muss man einiges dafür tun.

Zum Beispiel Urlaub machen und eine volle Gesundheitswoche genießen und dabei wollen wir Sie, die für ihre Gesundheit etwas tun, auch coachen und begleiten.

***„Gesundheit ist nicht alles,
doch ohne Gesundheit ist Alles nichts“***

Jung & Vital bis ins hohe Alter!

„Gesundheit ist nicht alles, doch ohne Gesundheit ist Alles nichts“

Während Stress und Hektik unseren Alltag prägen, finden wir kaum Erholung, Ruhe oder Entspannung und Zeit für uns selbst. Zeit ist wertvoll! Wer bereit ist, einen Teil seiner Zeit in das Erreichen persönlicher Gesundheitsziele zu investieren, wird in allen Lebensphasen davon nachhaltig profitieren. Die Gesundheitswochen der *LEBENS MANAGEMENT ACADEMY* bietet Ihnen viele Möglichkeiten, diese Ziele zu erreichen:

**"Zeit für mich-Aktiv-Urlaub für Körper, Geist und Seele"
ist daher auch das Motto der Aktiv Gesund & Vitalwoche**

Gesundheit, Fitness und Prävention.

Die Lehre mit den 7 Gesundheitssäulen Bewegung, Ernährung, Entspannung, Atmung, Bewusstsein, heilsame Umgebung und Lebensordnung steht dabei im Mittelpunkt.

„Wir zeigen den Menschen, dass Gesundheit Spaß machen kann und die **AktivGesundheitswoche** der *LEBENS MANAGEMENT ACADEMY* hoch aktuell ist“.

Von jeder Säule aus kann man seine Lebensqualität steigern, und all zusammen ergeben den wunderbaren Effekt ansteckender Gesundheit.

Wer sollte dieses Vitaltraining besuchen?

Diese "Woche für die Gesundheit" richtet sich an alle, die ihre Lebensqualität und Leistungsfähigkeit nachhaltig verbessern wollen. Mehr Lebensfreude durch Bewegung, Ernährung und Entspannung! Nur, wenn diese drei eine Einheit bilden, können wir die Energiequellen unseres Körpers richtig nutzen. Das Ziel ist dabei eine dauerhaft gesund erhaltende Lebensweise aufzubauen. Sie sind herzlich eingeladen mit Gleichgesinnten zu entdecken, wie Sie Ihr Leben leichter, aktiver, gesünder gestalten können

AKTIV GESUND & VITAL[®] WOCHE - Das wichtigste Aktivtraining
für Ihre Gesundheit!

Dieses Aktiv Vitaltraining ist die Grundlage für Ihren Erfolg!

Revier Nr. 3
A-5133 Gilgenberg
Tel. +43 7728 7901 40
Fax +43 7728 7901 17
info@LM-INSTITUT.com
www.LM-INSTITUT.com



AKTIV GESUND & VITAL[®] WOCHE

Vital und GesundReich Leben!

Ergebnis Langfristige positive Veränderungen im Gesundheitsverhalten und in der körperlichen und psychischen Befindlichkeit. Sie steigern Körperliches und geistiges Wohlbefinden sowie Persönliche und vitale Zufriedenheit, Lebensfreude, Harmonie, Lebensqualität und Erfolg

Ziel Gesundheitsförderung durch positive Veränderungen in den Bereichen:
Ernährung, Bewegung, Kommunikation und Stressbewältigung präventiv:
Reduktion von Risikofaktoren & Aufbau eines gesundheitsförderlichen Lebensstils

Zielgruppe Grundsätzlich jeder „gesunde“ Erwachsene Mensch

Inhalte *Jung & Vital bis ins hohe Alter*

- Systematische Strategie für aktive Gesundheit
- Aktivieren Sie unbewusste, latente Energiereserven
- Durch mentaldynamische Methoden beseitigen Sie Erfolgs hindernden Faktoren
- Psychodynamische Atem- und Stimmtraining
- Muskelentspannung und seine Wirkung
- Sie schaffen zusätzlich in sich die Kraft, die notwendig ist, um Ihre Ziele zu erreichen
- Psychologie der Selbstbeeinflussung
- Informationen über gesunde Ernährung, Bewegung, Kommunikation,
- Stressbewältigung werden unter Berücksichtigung psychologischer Faktoren (Funktionen des Risikoverhaltens etc.) vermittelt,
- Änderungsmotivationen werden geschaffen,
- die Umsetzung erster Änderungsschritte wird unterstützt.
- Ergänzend finden Praxisveranstaltungen in drei Bereichen statt:
- Ernährung, Bewegungseinheiten, Entspannungsübungen
- Gesundheitliche Check-ups und vertiefende Einzelberatungen werden angeboten.
- Alpha-Training: Ruhe & Gelassenheit
- Motivation & Lebensführung
- Selbstbewusstsein & Belastbarkeit
- Bessere Gesundheit, Vitalität, Nervenkraft und innere Ruhe
- Steigerung der Konzentration und der geistigen Leistungsfähigkeit
- Entfaltung der Persönlichkeit
- Abbau von Schwächen und Hemmungen. Stärkung der Konzentrationsfähigkeit.
- Entwicklung eines eigenen Mental-Programms
- Techniken der Selbst- und Fremdsuggestion. Beispiele und Versuche
- Ernährung: „Mit gutem Gewissen genießen“

Optional Die **AKTIV GESUND & VITAL^{®HIGH} WOCHE** beinhaltet zusätzlich das **Training zur**

Investition	AKTIV GESUND & VITAL[®] WOCHE	Wochentraining 7-Tages-Seminar	€ 560,-	(490,-)
	AKTIV GESUND & VITAL^{®HIGH} WOCHE	Wochentraining 7-Tages-Seminar	€ 790,-	

Dauer **AKTIV GESUND & VITAL[®] WOCHE** Wochentraining 7-Tages-Seminar mit 7 - 14 Teilnehmer

Termin Aktuelle Termine finden Sie unter www.LM-INSTITUT.com/Termine

Teilnehmer-Statement *Es ist jetzt an der Zeit, mich recht herzlich für die aktive Gesundheitswoche zu bedanken, die mir persönlich und meiner Gesundheit sehr, sehr viel gebracht hat. Seitdem geht es mir 5-mal besser als zuvor. Ich kann mich gar nicht oft genug bedanken! Es lohnt sich dort wirklich mitzumachen.
Danke noch einmal!*

Konrad Hollinger, Bad Reichenhall, Deutschland

Vital und GesundReich Leben!

„... bin überrascht, das gefunden zu haben, wonach ich suchte. Der Fleiß und die Mühe des Trainers, den Menschen zu helfen, sind bewundernswert...“
(Frau Hildegard K. in A.)



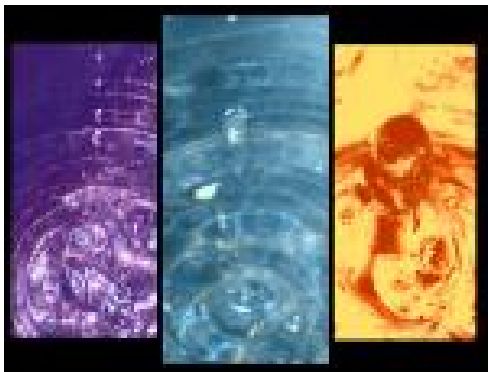
.....so großartig, dass ich es gar nicht wiedergeben kann... steht in meiner Erfolgs- und Persönlichkeitsbildung an erster Stelle...
(Herr Karl R. in H.)

.....ist mir zum Wegweiser für richtiges Leben geworden
...wie eine Wiedergeburt...
(Frau Waltraut B. in E.)

„... freue mich, Ihr Jahrestraining kennen gelernt zu haben. Es gibt mir Hoffnung und Halt...danke Ihnen aufrichtig von ganzem Herzen...wünsche Ihnen noch viel von Gott gegebene Kraft für Ihre segensreiche Arbeit...“
(Frau Waltraut B. Einzelhändlerin in W.)

...für gebildete Leute und denkende Menschen genau das Richtige...bin von Ihrem Meisterwerk **LifearthMANAGER^{PRO}** begeistert.....wird vielen den Weg in ein besseres, erfreulicherer und inhaltsreicherer Leben zeigen... Man kann sein Geld nicht besser anlegen.
(Prokurist Rolf Sch. in L.)

...richtungweisende Ratschläge... möchte es nicht mehr entbehren... systematischer Aufbau, klare methodische Darbietung, leichtverständliche Ausdrucksweise haben mich (selbst Dozent mehrerer Fachthemen) sehr beeindruckt...
(Ein beratender Organisator in F.)



... reife und weise Gedanken in lebendigem Stil... bedaure tief, dass es in meiner Jugend kein derartiges Jahrestraining gab; es hätte mir viel Zeit und vergeudete Energie erspart...
(Professor G. C. L. Schuchard, New York University)

...Ihr Wunderwirkendes Jahrestraining ist genau das, was ich brauche, ist mein ein und alles. Es strahlt in mein Herz wie eine leuchtende Sonne. Das Dasein gewinnt einen wirklichen Sinn. Trübsinn, Wehmut, Unzufriedenheit sind wie weggeblasen. Ihre Gedankenführungen sind derart überzeugend, sie reizen so zur Selbsterforschung und selbständigen Charakterbildung, dass man einfach dazu bewogen wird, an sich intensiver zu arbeiten...
(Herr Karl-Heinz J. Oberprimaner in H.)

„Durch kritische Vergleiche mit anderen Anbietern bin ich davon überzeugt, dass ich die beste, effektivste und wertvollste Erfolgs- und Lebensstrategie auf dem Markt gefunden habe.“
(Karl Vlasak Markt & Handel AG)

...eine Fülle Lebens verändernder Darlegungen... zu wertvoll, um es nur mit einigen üblichen Sätzen zu beurteilen.. .genügend Antrieb, um durchzuhalten... in erfrischender Weise gelungen ...jeder aufgeschlossene Teilnehmer kann daraus nicht abzusehenden Lebensvorteil ziehen... Sie bieten mit Ihrem Jahrestraining **LifearthMANAGER^{PRO}** Kostbarkeiten, die im Wert die Höhe des Kurspreises um das X-Tausendfache überschreiten...
(Dipl.-Ing. Handelslehrer Studienrat L. M. in Sch. H.)

„Seit Jahrzehnten nutzen Unternehmer die „**LifearthMANAGER^{PRO}**“-Erfolgsstrategie, sowohl um im Tagesgeschäft den Überblick zu behalten, als auch um ihren Betrieb strategisch neu auszurichten. Damit geht auch eine Steigerung der persönlichen Lebensqualität einher.“
(„Gerhard Lämmermair Geschäftsführer Lämmermair-Consulting AG“)

Das Leben kann viel schöner sein!

Faxantwort

an servicefax +43 7728 / 7901-17

LEBENS MANAGEMENT ACADEMY

ERFOLGSCOLLEG

Revier Nr. 3

5133 Gilgenberg/Austria

» **Anmeldung**

- AKTIV GESUND & VITALWOCHE**[®]
Investition 7-Tages-Seminar € 490,- zzgl. MwSt. Nr. _____
- AKTIV GESUND & VITALWOCHE**^{®HIGH}
Investition 7-Tages-Seminar € 790,- zzgl. MwSt. Nr. _____

Datum _____ Ort _____

Vorname _____ Nachname _____

Straße _____ PLZ _____ Ort _____

Telefon privat _____ Fax privat _____

Mobiltelefon _____ eMail _____

Firma _____ Position _____

Straße _____ PLZ _____ Ort _____

Telefon beruflich _____ Fax beruflich _____

- Rechnungsversand an die Privatadresse Geschäftsadresse

Einzug der Investition durch Lastschrift

Hiermit ermächtige ich **LEBENS MANAGEMENT ACADEMY e.K.** widerruflich, die zu entrichtende Kursgebühr bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos durch Lastschrift einzuziehen.

Kreditinstitut _____ Kontoinhaber _____

Kontonummer _____ BLZ _____

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Meine Nachricht an die **LEBENS MANAGEMENT ACADEMY Austria**

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte ausfüllen und faxen an +43/7728/7901-17 oder im Fensterkuvert zurücksenden!
Lageplan sowie Anschrift des Seminarortes erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

Faxantwort

an servicefax +49 / 86 77 / 6 54 02

LEBENS MANAGEMENT ACADEMY

ERFOLGSCOLLEG

Marktler Straße 14

84489 Burghausen/Germany

» Anmeldung

- AKTIV GESUND & VITALWOCHE**[®]
Investition 7-Tages-Seminar € 490,- zzgl. MwSt. Nr. _____
- AKTIV GESUND & VITALWOCHE**^{®HIGH}
Investition 7-Tages-Seminar € 790,- zzgl. MwSt. Nr. _____

Datum _____ Ort _____

Vorname _____ Nachname _____

Straße _____ PLZ _____ Ort _____

Telefon privat _____ Fax privat _____

Mobiltelefon _____ eMail _____

Firma _____ Position _____

Straße _____ PLZ _____ Ort _____

Telefon beruflich _____ Fax beruflich _____

- Rechnungsversand an die Privatadresse Geschäftsadresse

Einzug der Investition durch Lastschrift

Hiermit ermächtige ich **LEBENS MANAGEMENT ACADEMY e.K.** widerruflich, die zu entrichtende Kursgebühr bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos durch Lastschrift einzuziehen.

Kreditinstitut _____ Kontoinhaber _____

Kontonummer _____ BLZ _____

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Meine Nachricht an die **LEBENS MANAGEMENT ACADEMY Germany**

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte ausfüllen und faxen an +49/8677/6 54 02 oder im Fensterkuvert zurücksenden!
Lageplan sowie Anschrift des Seminarortes erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.